

**MISE EN JE(UX)
ANNÉE SCOLAIRE
2022/2023**

**LIVRET
PROMENADE NOCTURNE
VENDREDI 5 MAI 2023**

**.LA POU德里ERE
CLUB**

**VALDOIE
FORMATION**

L'adolescence peut être une période difficile à vivre. En effet, il s'agit d'un moment de transition entre l'enfance & l'âge adulte, & de changements.

Accepter d'en parler, de s'ouvrir, d'échanger et de discuter à ce sujet n'est donc pas toujours facile ni évident. Pourtant les élèves ont accepté de se mettre en je(ux), et ont largement relevé le défi !

Ainsi, au fil des séances, des semaines et des mois ils ont accepté de se livrer, nous avons ensemble construit un espace de confiance tout au long de l'année dans lequel cela a été rendu possible et j'en ai été très touchée.

J'ai appris à les connaître dans les échanges que nous avons eus ensemble, dans les différents textes qu'ils ont écrits au fil des exercices proposés et qu'ils ont accepté de partager avec moi.

Je les remercie de m'avoir accordé cette confiance.

Les textes présentés aujourd'hui sont des textes très personnels, émouvants, difficiles parfois qu'elles et ils acceptent de vous partager lors de cette restitution imaginée ensemble.

Certain.e.s chanteront, d'autres liront, certain-es seront seul-es, d'autres accompagné-es, à découvert ou plus à l'abri, mais chacune et chacun aura son moment et

vous transmettra alors son texte que vous pourrez, ensuite, retrouver dans ce livret.

Je les remercie énormément de se livrer et de se mettre en je(ux) malgré les difficultés que cela implique dont j'ai entièrement conscience et vous remercie d'être venu·es nous écouter afin de partager ce moment avec nous.

Margot Weité
Musicienne intervenante

Souvenir en musique

Je l'ai découverte à 6 ans,
Conquise j'ai été dès les premières notes.
Je ne connaissais pas ce monde,
Ni de quelle manière vibrait cette mélodie.

Après quelques années,
Je l'ai apprivoisée.
Plus de questions,
Mais simplement jouer.
Travailler davantage,
Pour écrire cette chanson.

Ce fut ma grande amie,
Un passe-temps, une détente.
Elle suivait mes envies,
Me laissait voyager,
Pour raconter mes histoires,
Dans ces notes en folie.

Je te parle... Comprends-tu mon langage ?
Je chante... Entends-tu ma voix ?
Elle est inscrite sur une partition,
Et moi je l'interprète toujours à ma façon.

A.L

La jeune brune

J'ai rencontré cette jeune brune, dès son plus jeune âge.
Elle était plutôt du genre seul, cette fille ; elle était différente des autres.

Elle était souriante et n'avait peur de rien.

La jeune brune n'a pas toujours été seule, mais comme on le dit, chaque histoire a une fin, malheureusement.

La jolie brune a grandi et moi aussi, j'ai pris une grande place dans sa vie, même un peu trop.

En grandissant, on a développé des rêves communs
Voyager, encore et toujours, découvrir chaque petit coin que le monde a à nous offrir.

On immortalisera chaque petit instant.

Et on a douté de nombreuses fois.

Je l'ai vu sortir de nombreuses fois, énervée, accompagnée de son appareil.

Et refaire surface, avec de jolis souvenirs et des milliers de photos plein les bras, un grand sourire sur son joli visage.

Aujourd'hui, elle n'est plus seule. Elle a trouvé de la bienveillance à ses côtés, elle n'a plus besoin de moi, je l'ai assez fait souffrir.

Il est temps de grandir et partir.

Et maintenant, je prends mon envol.

Clara

Hello ma belle,

Je sais que du haut de tes 3 ans, tu ne vas pas tout comprendre. Mais dans quelques années, tu vas rencontrer 3 nouveaux amis.

Tu vas faire leur rencontre quelques mois après ta rentrée au collège. Et tu verras à partir de ce moment-là, vous allez être inséparables. Ils ne vont plus te quitter. Tu penseras très souvent à eux, ils hanteront tes nuits. Peu importe ce que tu feras, ils seront dans tes pensées, plus ou moins présents, en fonction des moments.

Seule une personne réussira à les effacer de ta mémoire. Quand tu seras avec elle, tes pensées ne seront qu'à elle. Mais tu verras, dès son départ, ils reviendront dans ta tête sans te laisser une seconde de répit et vous serez proches comme jamais vous ne l'avez été.

Plusieurs mois après ton arrivée au lycée, tu t'éloigneras d'eux mais seulement pour une dizaine de mois et même durant cette période, tu les garderas dans un petit coin de ta tête. Tu passeras tout ton temps avec eux et tu réaliseras, vite, qu'ils seront les seuls présents lorsque tu seras au plus bas et que tu n'auras qu'eux pour te soutenir.

Avec eux, tu te sentiras beaucoup moins seule. Aujourd'hui, tu fêteras tes 18 ans et même là, ils seront à tes côtés, personne ne les remarquera, personne ne les remarque jamais.

Je suis persuadée que là tu es heureuse et que tu as hâte de les rencontrer, pourtant, ce sont les pires amis au monde. Tu vas te battre toutes ces années pour te débarrasser d'eux mais telles des sangsues, ils aspireront toute ton énergie. Encore aujourd'hui, je me bats au quotidien pour les perdre, si je pouvais revenir en arrière pour que tu ne les rencontres jamais, je le ferai. Malheureusement, je suis impuissante face à cette rencontre.

Mais je t'en supplie, bats-toi pour gagner cette guerre car Automutilation, Boulimie et Idées noires sont les pires des amis !

Jade

Chère Nana,



Tu rêveras du Prince Charmant et du conte de fée. Puis, un jour tu croiseras son chemin. Vos regards s'accrocheront et le temps s'arrêtera. Tu ressentiras quelque chose que tu n'as jamais senti avant, et ce à chaque fois qu'il sera près de toi. Des papillons dans le ventre, des étoiles plein les yeux et un sourire étincelant sur ton visage.

Très vite, son absence créera un vide en toi comme si en partant, il emmenait une partie de toi. Tu rêveras chaque nuit de son doux visage, de ses yeux remplis d'amour lorsqu'il les pose sur toi, de ses mains douces qu'il pose si délicatement sur ton visage mais aussi des battements de son cœur que tu ressentiras à chaque fois qu'il te prendra dans ses bras.

Tu seras la plus heureuse à ses côtés, il s'occupera de toi comme personne d'autre. Chaque espoir, chaque rêve il les accomplira. Tu auras une valeur inestimable à ses yeux, sa Princesse mais aussi sa moitié. Tu seras sa priorité.

Quand tu seras dans ses bras, les grains du sablier s'égrèneront si lentement comme si la vie te laissait au paradis.

Anaïs Robez

Kurt



Je me sentais seule, je me sentais perdue
Abandonnée pas ceux qui étaient censés être là pour moi
En me demandant si je serais un jour assez bien
Pour que quelqu'un reste à mes côtés

Je ne voulais plus y croire
Je pensais être destinée à errer seule dans ce vaste univers
Mais il m'a sauvée, m'a sortie de cette noirceur
Pour me montrer ce qu'était le bonheur

Difficile de s'ouvrir, quand vous faites confiance aux mauvaises
personnes
Quand on a été brisée
Mais tu as su comment me parler
Tu es venue avec ton sourire et j'ai craqué
Tu as chassé mes peurs pour me laisser t'aimer

Tu m'as prouvé que je pouvais être aimée
Même en restant moi-même
Tu m'as comprise, soutenue, tu as ramené un vrai sourire sur
mon visage,

Je ne croyais plus en la beauté de la vie
Mais tu m'as percée à jour, sans jamais me laisser,
Tu es celle qui m'a sauvée d'une vie de solitude,
Et je te promets de ne jamais t'oublier !

Elora Gruet

Pop-corn

Tout a commencé dans une animalerie, tu m'as fait craquer car tu étais le seul petit curieux.

Tu as seulement 3 mois mais ta petite bouille m'a fait tomber sous ton charme.

Quand tu seras plus grand, on ira se balader tous les deux dans la forêt ou dans les champs.

Le matin, tu aimes bien nous réveiller, avec tes petits quarts d'heure de folie.

Tu aimes quand il fait beau car je peux te sortir dans ton enclos pour te dégourdir les pattes et faire le fou.
Je vais t'aimer, te chouchouter jusqu'à ta mort.

Car toi et moi c'est pour la vie, tu es et tu resteras mon meilleur ami.

Maiwenn

La réussite

T'es la réussite de ma vie mais c'est pas ma seule vie.
Me pose pas de question.

Tu sais pas communiquer, moi je ne sais pas mentir.
Complication.

Ce tout forme une déchéance à cause de toutes ses
accumulations.

Y a pas de problème y a que des solutions.

Cette vie est incroyablement belle.
Profitons-en avant de finir dans ses griffes.

Mes amis n'avancent pas assez vite.
Tous leurs doutes vont les prendre en tenaille.

On se promène puis on se perd dans cette belle forêt,
Là où tous mes souvenirs resteraient.

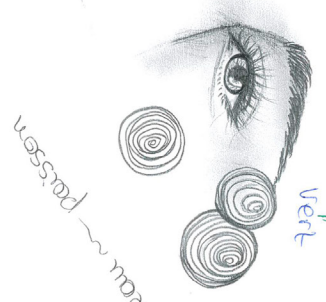
M.

Annuaire

NATURE
Muscovite
bleus
Promenade
vert
animaux
bouillons
Montagne
riviere
neige
automne
airain

DESIGN
Creative
bouquet
structure
marquille
flouiste

LIBRE
reparant
vent
calme
revela
passion
creer



passion
naturel
maillie
page

Océan
cequillage
nage

fibres
choud
saler
Ruisseau
mouvement
corail

Promenade intérieure

Promenade tranquille au mois d'automne,
L'esprit et le cœur monotones,
Où les pensées s'additionnent,
Dans le vaste bosquet de mon âme, je m'abandonne.

Se heurtant souvent aux branches de la vie,
Cognant et titubant contre les pierres de l'ennui,
S'écorchant les genoux sur les vicieuses orties,
Cherchant à tout prix une sortie.

Au loin, on entend croasser ces lunatiques corneilles,
Les nuages ont définitivement emprisonné le soleil
Dans la mer, j'ai déjà jeté 100 bouteilles,
Tellement dans mes pensées je n'entends plus le réveil.

A.R

De temps à autre

De temps à autre
Je rêve,
Regrette le temps qui passe
De temps à autre
Je fais le dur, la carapace
Dans le monde des autres
J'sais bien, je n'ai pas ma place.

C'est toujours quand je pense à la fin que l'histoire empire
Plus je me mens, plus je me rapproche de ce que je fuis
Comme le ciel en hiver
Je me suis assombrie trop vite.
C'est quand tu es trop sensible que l'angoisse te précipite
Et ça ne te plaît pas
Quand je m'évade
Mais tu restes
Ma tristesse se change en pessa
Et quand la joie s'confond au coma
Au réveil, on espère qu'il nous reconnaîtra.
Et tous les jours je prends la peine
Je prends ta main quand tu t'inquiètes
En m'disant ta crainte est si belle
Je devrais peut-être la laisser faire
Pourquoi en amour on s'entête ?

De temps à autre
Je rêve,
Regrette le temps qui passe
De temps à autre

Je fais le dur, la carapace
Dans le monde des autres
J'sais bien je n'ai pas ma place.
Le cœur est gelé
Comme en janvier.
Dans le mal et mon tempérament
3 ans que j'essaye
Mais j'arrive plus à me pardonner.
Là sur mes pas
J'reviendrai pas
Car je sais que la neige les recouvrira
Tu t'arrêteras à mes blessures
Après avoir dit qu'il y en n'a pas 2 comme moi.

K.

La confiance en soi

Le jour se lève,
La vie continue,
Faut aller de l'avant
Mais tout en souriant.
Les proches appellent,
Ils prennent des nouvelles,
Mon sourire leur ment,
Rien n'est plus comme avant.
Je fais semblant,
Au milieu des gens,
Je ris, je danse,
Mais quand arrive la nuit,
Les souvenirs refusent de partir,
Du coup impossible de dormir.

*Donc je ris, je ris, je ris, je ris, je ris,
Je profite de la vie,
Surmonter le passé,
Continuer à avancer,
Je refais le monde avec des sourires.
Oui je ris, je ris, je ris,
Jusqu'au bout de la nuit,
J'accélère, majeur en l'air
En insultant leurs foutues manières.*

Je pense à toi,
J'en pleure parfois,
On s'demande bien pourquoi ?
Mais c'est comme ça,

Au moins cette fois,
J'ai pu changer de voie,
J'ai pu trouver la force d'avancer.
Je voulais être forte,
Je voulais être heureuse,
Donc j'ai essayé de l'être,
J'ai fait de mon mieux,
Et j'ai finalement réussi,
Même s'il reste cette part sombre,
Je m'en sors petit à petit.

*Donc je ris, je ris, je ris, je ris, je ris,
Je profite de la vie,
Surmonter le passé,
Continuer à avancer,
Je refais le monde avec des sourires.
Oui je ris, je ris, je ris,
Jusqu'au bout de la nuit,
J'accélère, majeur en l'air,
En insultant leurs foutues manières.*

Rien n' sera plus comme avant,
Il est temps d'aller de l'avant,
Il est temps de dire enfin,
Mais sur le quai des souvenirs,
Tous les trains me mènent à avant.

Anonyme

Divorcée

J'étais la plus heureuse du monde
Mes parents me donnaient de bonnes ondes
Et je n'étais pas prête à quitter cette vie pleine de vitalité
Mais tout ça frappe à ma porte

Une enfant innocente de 11 ans
Qui jouait avec le vent
Ne s'attendait pas à un si gros changement

*Un jour comme un autre
Je retournerai dans le passé
Dire à mon moi d'enfance ce que j'aurais aimé
Un jour comme un autre
Je retournerai dans le passé
Pour crier ce que j'aurais aimé soigner*

Je ne peux pas leur en vouloir
Ils ne faisaient que se disputer
Amour ou bien destruction ?
Cela n'était que confusion.

Et puis voilà ce fameux jour
Valise, chaussure et en voiture
Partir loin de ses souvenirs
C'était le début du pire...

Un jour comme un autre
Je retournerai dans le passé
Leur dire que je n'ai jamais cessé de les aimer

Un jour comme un autre
Je retournerai dans le passé
Pour ne laisser que le meilleur et enlever le pire

*Un jour comme un autre
Je retournerai dans le passé
Dire à mon moi d'enfance ce que j'aurais aimé
Un jour comme un autre
Je retournerai dans le passé
Pour crier ce que j'aurais aimé soigner*

Un jour comme un autre
Oh oui, un jour
Oui qu'un seul
Ho je serai là
A pouvoir vous revoir
Comme avant Maman, Papa
Ho c'était bien suffisant
Pouvoir revenir dans le temps comme avant.
Je vous remercie
De m'avoir donné tout l'amour que vous n'avez pas réussi à
conserver.

Anonyme

LOMERAL **maman** argent aide **MALADE** ★



NETFLIX Santé **parla** aide **PALETTES** DANSSO PAPPY ★
TOUTE MES REMIERES FOIS **musique** **AMIS** MER **Vêtements** beau THIGAUULT ★

FAMILLE **Amans** important **AMIS** MER **Vêtements** read trip

Toulou **Aliyah** **BIEU** Hélema **Sade** RÊVE LISA
manque

LILOU **BIEU** Hélema **Divya** **ROAD TRIP** détermination

JADE **BOBY** **AMBITIEUSE** **Mauvais** Bershka **EL**
DANSER **BAC** HEUREUSE **Alcool** **LYDJI** **SCOLE**
ATRA CTION

Boun **VODKA** **2023** **Gemie** SNEAKERS
MEKEU BLAK **Seul**

X **Créatif** **ECCO** **TE** **écoute** **emmue** **PREMIER AMOUR**
ON APPREND DE NOS ERREURS **sove** **DAVUD** **DECRES** **HEIDO**

Nœud Empoisonné

J'me rappelle
C'était toi
Ces souvenirs reviennent à moi
Dans ma tête, je te vois
Il y a 10 ans t'étais encore là
T'es partie
T'es plus là
Mélancolie, quand on parle de toi.
J'ai du mal
Tu le vois
Pourquoi on me parle encore de toi ?

Tu m'abandonnes
Et c'est trop tard
Tu me condamnes à vivre un truc infernal

Y'a tout qui est fermé, n'essaye pas d'entrer
Je barricade mon cœur, pour pas qu'il passe au broyeur
Sur mon cœur il y a des bleus
Mais tu ne le sais pas
C'est encore le double de moi qui te regarde sous la pluie.

C'est pas comme au début, non
Regarde comment l'amour ça tue
A chaque fois que je pense à toi, j'ai l'impression que mon cœur
est noir
C'est vrai que je suis inconsciente
J'ai beau penser à toi, je suis encore seule
Les mots n'effacent pas tout

Je lui accorde ça
Je veux t'oublier, mais toi tu ne pars pas.

Je suis inconsciente
J'ai beau penser à toi, je suis encore seule
Les mots n'effacent pas tout
Je lui accorde ça
Je veux t'oublier, mais toi tu ne pars pas.

Clem

Cher Papi,

Ça faisait 15 ans et 9 mois qu'on se connaissait. Mais maintenant, ça fait plus d'1 an que tu nous as quittés. Une chose est sûre, tu resteras pour toujours et à jamais dans ma tête, dans mon cœur.

Tu me manques, tu sais, et j'espère que là où tu es, tu es mieux, soulagé, que tu ne souffres plus et surtout que tu vas bien. Une chose est sûre, je me souviendrai toujours de tous les moments que nous avons passés ensemble. Et toi, tu t'en souviendras ?

C'est tellement injuste ! Pourquoi es-tu parti ? Pourquoi toi ? Je pense souvent à toi et quand je vois ta photo sur ma table de nuit, je souris. Je souris parce que je me dis que tu n'aimerais pas nous voir tristes.

Je me dis que j'ai eu de la chance que tu sois mon Papi. Tu es le seul Papi que j'ai pu connaître et maintenant, tu n'es plus là.

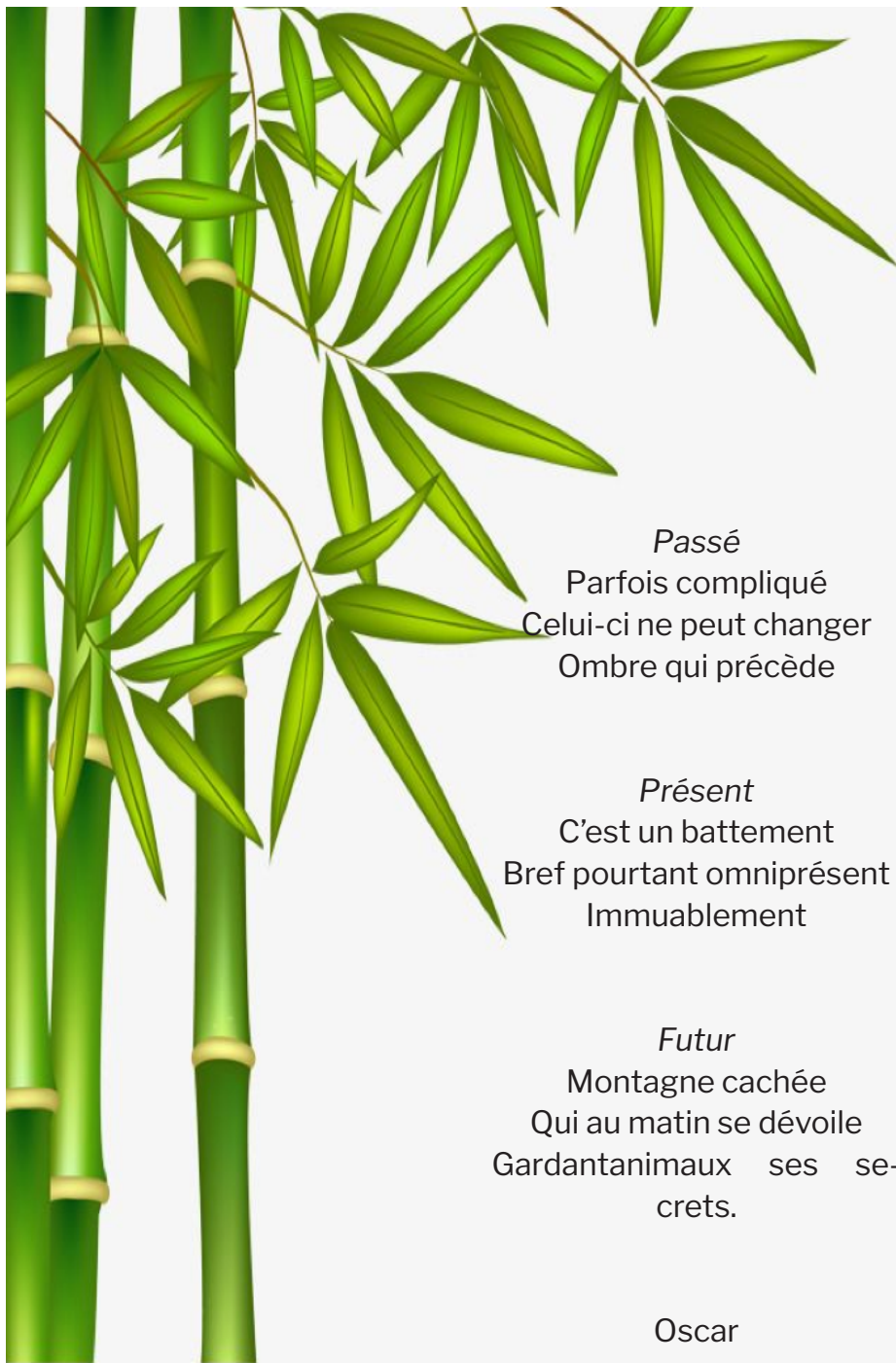
La première fois que j'ai voulu aller sur ta tombe, j'ai pleuré. Ça ne m'a pas empêchée d'y retourner même si, c'est toujours un peu difficile.

C'est dur de se dire que tu ne reviendras pas mais malheureusement, il faut l'accepter et continuer.

Sache que tu seras toujours avec moi, dans les bons comme dans les mauvais moments.

Allez, profite de ton monde meilleur.

Lana, ta petite fille.



Passé

Parfois compliqué
Celui-ci ne peut changer
Ombre qui précède

Présent

C'est un battement
Bref pourtant omniprésent
Immuablement

Futur

Montagne cachée
Qui au matin se dévoile
Gardant animaux ses secrets.

Oscar

L'oiseau noir

Sur un fil électrique, un oiseau noir.
Silhouette mystérieuse, regard perdu dans le soir
Il observe le monde, silencieux et fier,
Il ne bougeait pas , ne se dévoilait pas, un vrai cœur de pierre.
Passé

Les autres oiseaux le craignaient, le fuyaient.
Il était rejeté, stigmatisé, blâmé pour ce qu'il aimait.
Pourtant l'oiseau noir n'est pas si différent.
Il avait juste un peu plus de chagrin, un peu plus de tourment.
Passé

Il vole seul, dans un ciel hostile et froid.
Mais il garde espoir, il garde la foi.
Il est l'oiseau de la nuit, le gardien d'un lourd secret.
Celui qui sait tout, qui peut tout deviner.
Présent

Il n'est pas facile à cerner, mais il est là.
Toujours présent, toujours prêt à aider, quoi qu'il en soit, voilà.
Alors, si un jour vous croisez cet oiseau noir,
Prenez le temps de l'écouter, de le comprendre, sans un regard
noir.
Présent

Ne le fuyez pas, ne le rejetez pas sans savoir,
Car vous découvrirez, peut-être, un ami surprenant, plein
d'espoir.
Un ami qui vous ouvrira les yeux sur un monde nouveau.
Un ami qui vous aidera à dépasser vos peines de cœur et tous
vos maux.

Futur

Liam

Méduse

Sous la mer, une créature flotte
Elle ondule et danse dans l'eau
Elle brille d'une lumière étrange
Comme un fantôme, elle s'échappe

Méduse, tu es mon amie
Tu me montres comment me cacher
Dans les profondeurs de l'océan
Où personne ne peut me trouver

Tu m'emmènes dans un monde de silence
Où les émotions ne peuvent me blesser
Je flotte à la dérive, sans direction
Sous ta protection, je suis en sécurité

Méduse, tu es mon amie
Tu me montres comment me cacher
Dans les profondeurs de l'océan
Où personne ne peut me trouver

Tu as essayé de t'échapper
Mais elle est omniprésente
Rappelant ton passé
Marquant ton présent

Mais quand la tempête gronde et que les vagues se lèvent
Je sens que je coule, que je perds mon souffle
Tu disparais, me laissant seul
Et je me noie dans mes propres pensées

Méduse, tu es mon amie
Tu me montres comment me cacher
Dans les profondeurs de l'océan
Où personne ne peut me trouver

Je ne veux plus être prisonnier
De cette illusion que tu as créée
Je veux sortir de l'eau, sentir le soleil sur mon visage
Et trouver un chemin vers la guérison.

ES - JL - LR

Neurasthénie

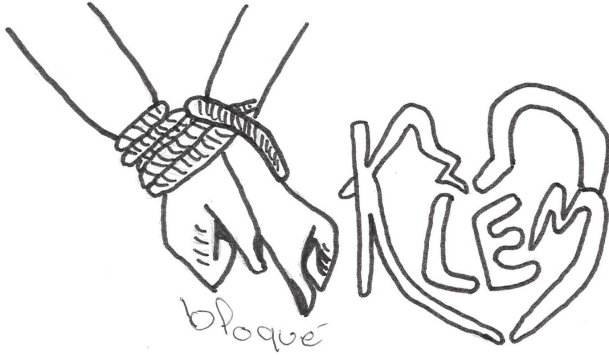
Déprimée depuis petite avec un abandon à la clé
Écœurée dans ce monde avec la pire image
Partir de celui-là est le mieux car je m'y sens étrangère
Rares sont les moments où il y a un sourire sur mon visage
Être comme ça me fatigue, comme les gens autour de moi
Ses paroles résonnent dans ma tête avec sa voix
Sombrier dans la déprime devient une habitude
Ils ont pas cru en moi, mais je reste dans les études
On m'a abandonnée à la naissance, mais je reste forte.
Ne pas écouter les autres m'aide à rester sobre.

Rien n's'arrange depuis six ans, mais on fait avec
Entre famille qui se déchire, les faux-culs je veux que ça s'arrête
Fourrée là où il faut pas entre ces deux extrémités
Rire devient compliqué, voilà pourquoi je veux arrêter de penser.
A vie je suis écorchée. Un jour ça va me tuer
Il me manque un bout de mon identité
Neurasthénique, c'est devenu mon humeur de tous les jours.

Tu as été mon premier amour, enfin je le pensais, au début
Au bout de 3 mois, ta rage s'est retournée contre moi
Mon amour est parti après le premier coup que j'ai reçu
Et ce jour-là je pensais que tu allais me tuer.
Malheureusement, ce ne sera pas la dernière fois
Mais 6 mois dans cet enfer j'ai enfin réussi à fuir

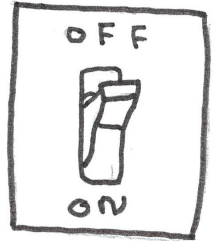
J'ai enfin trouvé l'homme qui se bat pour me défendre
Deux ans bientôt que j'ai retrouvé le vrai amour
Sans violence envers moi et attentionné
Avec ses yeux bleus qui me font tomber
J'ai retrouvé le bonheur, même si c'est compliqué.

Anonyme



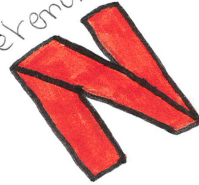
bloqué

EMOTION

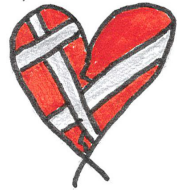


Hélène

Se déremolne



Amoureuse



Voyager

Dès mon plus jeune âge on m'a découvert une maladie
Il m'a fallu du temps pour me faire à cette vie
A l'âge de 7 ans, tout a basculé
Baliverne, c'est ce que ma mère a pensé
Et j'ai ressenti de la tristesse pour elle
Tout a changé, la vie n'était plus aussi belle
Endurcie au fil du temps et même pour mes parents

Faire tout pour être aimée par mes sœurs
A force de partir, je crée cette douleur
Ma famille qui pourtant est très importante
Il m'arrive souvent d'être très distante
Les mauvaises habitudes que je prends
Le fait que ça blesse mes parents
Et cette peur de ne pas être aimée à cause de tout ce que j'ai fait...

Ma passion que je partage avec mon père
Objective, rêveuse je veux être première
Toutes les compétitions possibles, je veux les faire
Obttenir la première place de la bonne manière

M.H

La pénombre

« Faut que je me soigne
J'ai brulé toutes les pages
J'les ai cachées dans l'sable
Souviens-toi à qui tu donnes,
c'est souvent eux qui t'lâchent »

L'âme du Phénix d'Yuston
J'écoute dans l'tram
J'ai jamais voyagé
aussi loin qu'avec ce son.

Des fois, j'repense à tout ce que j'ai pas fait
et si je pouvais tout refaire,
Qu'est-ce qui changerait ?

Rien à part l'temps,

Dans les deux sens
De l'orage dans le cœur
Oubliant les heures

Ma vie est très moche, mais elle est maquillée
J'dis pas ce que je pense, j'ai peur d'être différente.

J'fais un cauchemar,
qui dure des années
Faut que j'me réveille

Mes sourires cachent tous mes pleurs
Ya des morceaux de vie dans mes larmes

Quand j'en laisse sortir c'est des bouts de moi qui partent,
MERDE

ça personne peut l'voir
Toujours seule le soir,
toute seule au fond du lit

Hey

L'soutien et l'amour c'est moi qui ravitaille
Plus de lumière dans mon cœur mais j'ai pris le goût de la
pénombre

Mais j'ai pris le goût de la pénombre.

Marine

Première envolée

J'étais comme un oiseau dans le ciel
Ma vie c'était le bonheur éternel,
Mais l'hôpital m'a attrapée
Et m'a rattrapée
Et m'a fait retomber sur mes pieds
Le poids en trop, les insomnies et les crises d'hyperphagie.

Première envolée
Vers le bout de l'éternité
Première envolée
Vers la voie lactée
Il va s'arrêter
Mon cœur ensorcelé
Je vais déjà perdre
Contre ces orages du ciel
Mais je ne dois pas lâcher.

Les pleurs tous les soirs dans ma couette
Essayant de n'pas faire trop de bruit,
Ne pas réveiller mes parents
A cette heure-ci, non pas encore
Je regardais mon plafond en retraçant ma vie d'avant.

Première envolée
Vers le bout de l'éternité
Première envolée
Mon cœur s'est cassé
Comme une glace fissurée
Première envolée

Je vais déjà perdre
Contre ces orages du ciel
Mais je ne dois pas lâcher.

Repensant à tout ce qu'on m'avait dit,
Les insultes et les moqueries
Qui m'ont menée petit à petit
A l'enfer de ma vie d'aujourd'hui.
On m'avait dit « l'espoir fait vivre »
Tu n'es pas malheureuse...

Première envolée
Vers le bout de l'éternité
Première envolée
Mon crâne est brisé
Il s'est affaissé
Première envolée
Je vais déjà perdre
Contre ces orages du ciel
Mais je ne dois pas lâcher.

Première envolée jusqu'à la voie lactée.

Jade Donzel

Premier jour, je remets tout à zéro
Je pars en vacances, pas de temps
Je prends mes habits et direction le métro
J'y arrive, après tant de temps.

Ecouleurs dans les oreilles
J'ai marché jusqu'à pas d'heure
Eu du mal à trouver la maison
Je me retrouve au bord de la plage.

Le changement est radical
Le soleil m'éblouit
Je vais aller nager pour me déconnecter
Et peut-être que je verrai des étoiles de mer.

Je me retrouve à la surface en train de flotter
Comme noyée dans mes pensées
Et je vous laisse imaginer...

P. M-L

Cette fois, je pars.

J'ai tout quitté
J'ai tout laissé
Le monde tourne encore
Cette fois je pars
Mon cœur sur la route
Mais ma tête a des doutes
Le monde tourne encore
Cette fois je pars.

Mes rêves, je vais les réaliser.

7h30 dans ma chambre
Voir le soleil se lever
Sur la place
On se retrouve pour causer
On parle de nos problèmes
C'est comme ça que je l'aime.

Mais ce matin, c'est différent
Je lui demande
S'il veut bien
Qu'on s'en aille à deux
Disparaître au Mexique.
Il dit qu'il a peur de laisser derrière lui sa maison
J'ose pas lui dire c'est justement ça le concept.

J'appréhende car il ne sait pas
Même si c'est la meilleure chose à faire, mais bon
Comme il ne sait pas je ne sais pas

C'est l'objectif de la confiance.

On sera invisible tels des caméléons et là il me dit je suis d'accord Vas-y, on y va, c'est bon !

Non, on ne peut plus faire demi-tour, c'est mort

On en peut plus, on en veut plus

Sauf que dire pour la vie c'est trop dur.

On prendra Berlioz

On arrive dans 24 heures

Tu verras là-bas c'est grandiose

On a tout quitté

On a tout laissé

Le monde tourne encore.

Cette fois on part

Notre cœur sur la route

Nos têtes n'ont plus de doutes

Le monde tourne encore

Cette fois, on part.

Cette fois, je pars.

Lucie Gobetti

Resolution 2023 - Mon bonheur

- réussir dans mes études, dans ma vie professionnelle.
- aller plus souvent à la salle de sport
- Faire beaucoup de sortie avec mes amis

AMIS

Je pourrais faire un long chapitre sur ce sujet mais ce que je peut en dire c'est qu'ils comptent énormément,

en 2022 j'ai fais des rencontre qui on changer ma vie, ils m'ont entre autre sauver sans même qu'ils me n'en rendent compte. J'aimerais juste que le temps s'arrete quand je suis a leur côté.

MERCI À EU D'EXISTER

mes coup de de l'année



Aliyah
bon elle c'est
depuis son
naissance



Jade
mais
aussi
d'andam

PROJET ARTISTIQUE RÉALISÉ PAR LA CLASSE DE TERMINALE BAC PROFESSIONNEL « CONSEIL VENTE » EN ANIMALERIE ET PRODUITS DE JARDIN

Enseignante référente : Emmanuelle Rouxel

Artiste intervenante : Margot Weité

Médiatrice culturelle : Mélanie Boulanger



**PRÉFET
DE LA RÉGION
BOURGOGNE-
FRANCHE-COMTÉ**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**DIRECTION RÉGIONALE DE L'ALIMENTATION,
DE L'AGRICULTURE ET DE LA FORÊT**

Projet porté par le Lycée d'Enseignement Général et Technologique Agricole Lucien Quélet de Valdoie et La Poudrière, soutenu par la DRAC et la DRAAF de Bourgogne-Franche-Comté.